

What you need to know about Coronavirus (COVID-19) on your dairy

Lo que necesita saber del Coronavirus 2019 (COVID-19) en su lechería

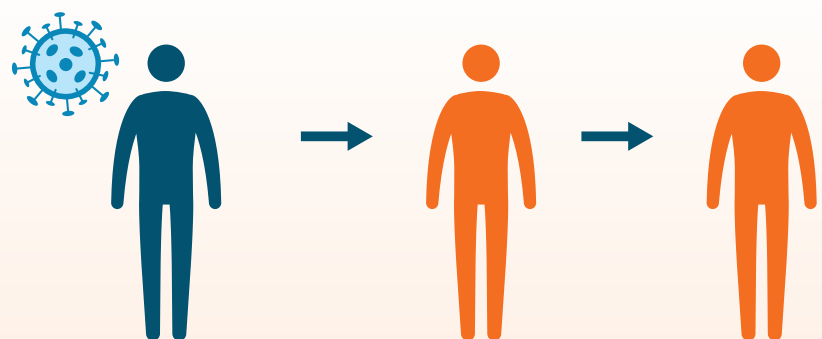
Information provided by:
Información proporcionada por:

Alltech®
ON-FARM SUPPORT

the dairyman
el LECHERO
english/español

What is coronavirus disease 2019 (COVID-19)?

¿Qué es la enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19)?

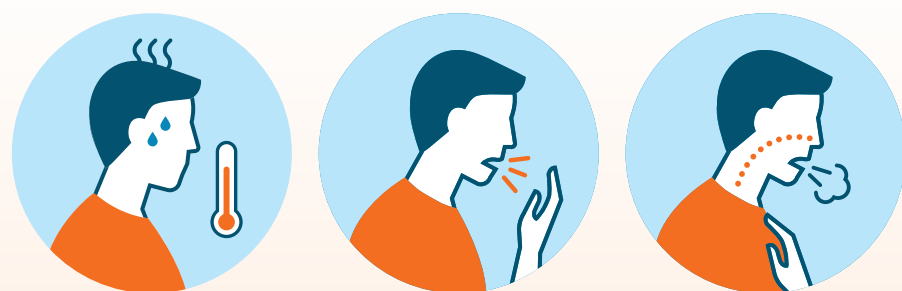


A respiratory condition that can spread from person to person.

Es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona.

What are the symptoms of COVID-19?

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?



Fever

Fiebre

Cough

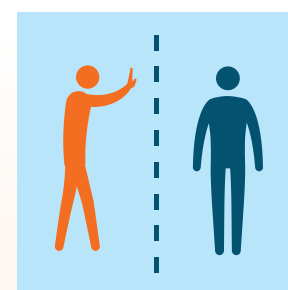
Tos

Shortness of breath

Dificultad para respirar

What can I do to help protect myself and my coworkers at my dairy?

¿Qué puedo hacer para ayudar a protegerme a mí y a mis compañeros en la lechería?



Avoid close contact with sick people, both on and outside of your dairy.

Evite el contacto cercano con personas enfermas en su lechería o fuera de la lechería.



Wash your hands before you eat after working in the milking parlor or other areas of the dairy.

Lávese las manos antes de ir a comer después de haber trabajado en la sala de ordeño o en otras áreas de la lechería.



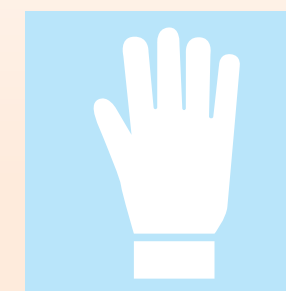
When you get home after working in the dairy, always take a shower and wash your work clothes.

Al llegar a su casa después de trabajar en la lechería siempre tome una ducha y lave su ropa de trabajo.



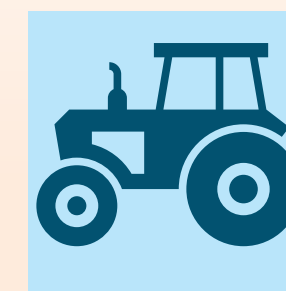
Avoid touching your eyes, nose and mouth if your hands have not been washed.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.



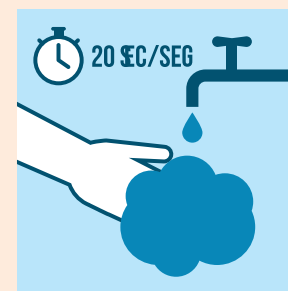
Always wear milking gloves.

Utilice siempre guantes de ordeño.



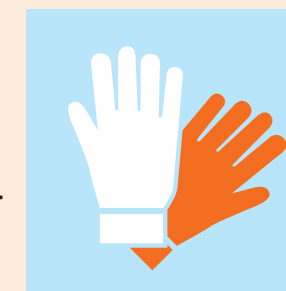
Keep tractors clean and disinfected.

Mantenga los tractores limpios y desinfectados.



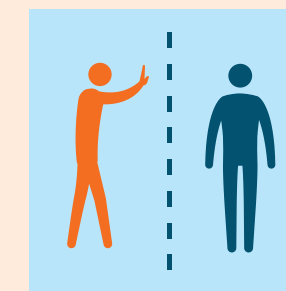
Wash your hands frequently with soap and water for at least 20 seconds.

Lávese frecuentemente las manos con agua y con jabón por al menos 20 segundos.



Constantly change milking gloves.

Cambie guantes de ordeño constantemente.



Keep social distance.

Mantenga distancia social.

If you are sick, to prevent transmitting your respiratory illness to others, do the following:

Si está enfermo, para prevenir una enfermedad respiratoria en los demás, haga lo siguiente:



Stay home if you're sick.

Quédese en casa si está enfermo.



Cover your nose and mouth with a disposable handkerchief when coughing or sneezing, then throw it away.

Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelos a la basura.



Frequently clean and disinfect the objects and surfaces you touch.

Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que toca frecuentemente.



Form emergency plans for your dairy in the event of an illness.

Forme planes de emergencia en su lechería en el caso de una enfermedad